



項目	保育園	小学校					中学校			
		低学年		中学年		高学年				
家庭地域で	家族の一員 親子のふれあい家族のかかわり	<ul style="list-style-type: none"> <li>○スキンシップをしたり、子どもの話に耳を傾けたりする。</li> <li>○ありのままの子どもを受け止め、認める 褒める</li> <li>○よいこと、いけないことを教える</li> <li>○お手伝いをさせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○学校の様子を聞く</li> <li>○一緒に遊ぶ</li> <li>○いけないことは叱り、よいところは認めてほめる</li> <li>○お手伝いを</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○しっかり話を聞く</li> <li>○地域の行事と一緒に参加する</li> <li>○まちがいの理由を考えさせる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○夢や目標について話し合う</li> <li>○地域の行事と一緒に参加する</li> <li>○子どもの思いや考えを聞いてや</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○子どもの夢や目標に共感し、進路について話し合う</li> <li>○悩みを聞いたり励ましたりする</li> <li>○善悪の判断が正しくできるよう助言する</li> <li>○家族の一員としての仕事を与える</li> </ul>				
	早寝早起き	○9:00までに寝る	○9:00までに寝る	○9:30までに寝る	○10:00までに寝る	○11:00までに寝る				
	生活リズム 睡眠時間	○9時間以上	○9時間程度		○8時間程度	○7時間程度				
	あさごはん	○毎日、きちんと食べる								
メディア (テレビ・ゲーム スマホ・SNS)	○約束を守り、子どもだけで長時間遊ばせない	<ul style="list-style-type: none"> <li>○テレビやゲーム、スマホ・インターネットの時間のやくそくを決める</li> <li>○保護者は、約束が守れているか定期的に確認する</li> <li>○フィルタリングをかける</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>○家庭のルールを話し合い、守らせる</li> <li>○子ども自身がセルフコントロールできるように励ます</li> </ul>			
あいさつ・返事	○あいさつ、返事を教える	<ul style="list-style-type: none"> <li>○明るく元気なあいさつや気持ちのよい返事ができるよう励ます</li> <li>○保護者が手本を示す</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>○会釈や心のこもったあいさつを自分からする</li> <li>○地域の方へ、自分からあいさつをする</li> </ul>				
家庭学習	学習	○保護者が手本になる	20分	30分	40分	50分	60分	70分以上	2時間以上	2時間～3時間
	読書	○絵本の読み聞かせ	○保護者が見守る		○取り組んだプリントやノートを保護者が確認し、称賛する		○自分の力で取り組めるように保護者が励ます		<ul style="list-style-type: none"> <li>○課題は期限を守って完全に提出できるよう声かけをする</li> <li>○自分で計画的に取り組むようにさせる</li> <li>○予習や復習を習慣化させ、自分の苦手などを克服できるよう励ます</li> </ul>	
		○親子読書を楽しむ	○自分で好きな本を見つけて読めるようにする(10分～20分程度)		○時間を見つけて本を読む(20分～30分程度)		○時間を見つけて読書する(30分以上)			

内容再検討中