



この 1 年間、温かく見守っていただき ありがとうございました

平成 28 年度の教育活動が 3 月 24 日の修了式をもって完了いたしました。学年会計も 22 日に監査をしていただき、保護者の皆様に報告することができました。本年度も、保護者・地域の皆様方に多大なご理解とご協力を賜り、温かいご支援をいただいて、充実した教育活動を展開することができました。心より御礼を申し上げます。次年度もさらに、生徒たちの学びを、心を、未来をひらく営みに、教職員・生徒ともども励みますので、よろしくお願い申し上げます。

体育館に響く 澄んだ歌声

3 月 11 日(土) 9 時 30 分、勝田中学校第 45 回卒業証書授与式を開式いたしました。厳粛な中にも、卒業生の皆さんの新たな門出をお祝いする温かな気持ちが会場に満ちた卒業式になりました。

卒業生の美しい所作はもちろんのこと、在校生も起立や礼、着席の息がぴったりと合った、見事な式でした。また、卒業の歌や校歌も体育館中に美しく響き渡り、卒業生の旅立ちに寄せて、素晴らしい大輪の花を咲かせることができました。

お忙しい中、ご出席いただいた来賓の皆様にも心のこもったお褒めの言葉をたくさんいただき、勝田中学校の明日へとつなぐ大きな励ましになりました。日頃から勝田中学校で生徒たちが身につけてきた“ひたむき”さと“礼法”を重んじる姿勢が式のいろいろな場面に表れていて、見守る私たち教職員も感銘を受けました。卒業生が積み上げてくれた勝田中学校の新たな校風を、明日へとつないでいきます。



1 年生が学んだアンガーマネジメント



3 月 14 日(火)5 校時、1 年生がスクールカウンセラーの稲田まゆみ先生をゲストティーチャーに迎え、アンガーマネジメントの授業をしていただきました。2, 3 年生は昨年、9 月の意見文発表会の後にアンガーマネジメントについて学びました。

アンガーマネジメントとは、心の中に怒りをためこむのではなく、いろいろな方法で、感情の起伏をコントロールすることです。キーワードは、“6 秒間”。腹が立ったときに、6 秒間、ことばを発するのを待ってみる。それだけで、心がずいぶん変わります。

家庭生活だけではなく、集団生活や社会生活の中では、自分の思うままにならないことやコミュニケーションが上手にとれないときもあります。自分の感情を抑え込むだけではストレスがたまって爆発するかもしれません。そんなときに、一呼吸。大切な“生きる力”です。

人とのつながりを大事にする習慣を形づくりましょう。

第5回美作支部中学校生徒会サミット



3月21日（火）14時から、作東バレンタインプラザにおいて美作支部8中学校の生徒会役員による第5回生徒会サミットが開催されました。

まず、8中学校生徒会が自分たちの学校を活性化するために行っている生徒会の取組を発表しました。どの中学校も工夫が凝らされていて、生徒が創る生徒会活動や活気のある学校生活がよく伝わってきました。また発表する態度や姿勢も、さすがそれぞれの学校を代表するメンバーにふさわしく、堂々として折り目正しいものでした。ノーマイク・ノー原稿も定着し、はきはきと説明する様子に5回目を迎えたこの生徒会サミットの成果を感じました。



本校からは、生徒会長の長岡太樹さん、生徒会書記会計の東実花さん、文化委員長の泉朋佳さん、保健体育委員長の井上大輝さんの4名が代表として参加しました。『いじめ0宣言を2年生から生徒会に！～公約を形に～』と題して、生徒会長が選挙公約で示したことを生徒会活動に反映している内容を発表しました。会長の公約は「活気ある学校にしたい、ボランティアや環境美化、お手本となる言動をする、笑顔と大きな声であいさつ運動、いじめをなくす取組に挑戦したい」。宣言をするのは第一歩。これを実現できる生徒集団になるように、生徒会あげて取組を工夫します。生徒会長とともに他の3名も、それぞれが生徒会役員選挙で示した公約を実行するためにいろいろな取組に力を発揮しています。自分たちが全校生徒の前で語った「よりよい学校にするために自分ができること」を一生懸命実行している本校の生徒会役員です。

もちろん、自分たちの学校を自分たちの手でより良いものにしていくために、生徒会役員だけでなく生徒一人一人の自覚と実行力が必要不可欠です。来年度も、新入生を迎えた全校生徒で心と力を合わせて「自信と誇りの持てる勝田中学校」づくりを進めましょう。

春休み、セルフコントロール力を発揮しよう

明日から春休みに入ります。各自のセルフコントロール力が試されるときです。

「スマホは、午後10時以降、使用しない。インターネット上に自撮りの画像を載せたり、人が傷つくようなコメントを載せたりしない。」など、自分で自分の生活をきちんと整えるようにブレーキをかける力＝セルフコントロール力が社会を生き抜く力です。タブレットやパソコンを使ったインターネット利用時間、TVやDVDも含めて、メディアに費やす時間は自分で少なくするよう気をつけましょう。家庭学習の時間は、平日2時間以上、休日は4時間以上は確保できます。4月の課題テストや全国・県学力テストもあります。この機会に、1年間の学習で分からなかったことやできなかったことをしっかりと復習しましょう。

最近、小・中学生の自転車の事故や登下校中の事故が増加傾向にあるという報道がありました。春休み中、くれぐれも交通事故には気をつけ、健康に過ごして下さい。ご家庭の皆様も、子どもたちが健康に規則正しい生活を送ることができますよう、ご指導・ご助言をお願いいたします。



それでは、4月7日（金）の始業式、元気で登校する皆さんを待っています！

2年生は、来年の進路決定に向けて「高校調べ」をして発表しました。来年度の準備が始まっています。