

2年生 飲酒の影響を学ぶ アルコールの害学習

令和元年6月27日（金）



学校薬剤師の有元利之先生を招いて、アルコールの害について学びました。お酒を飲むと脳がマヒすることや未成年者ほど依存症になりやすいことなど、お話しいただきました。また、飲酒などの誘いには、はっきり断るなどの対処法も学びました。



自分がアルコールを分解しやすい体質かどうかを知るために、「アルコール・パッチテスト」をしました。アルコールをしみこませたガーゼを一定時間皮膚に張り、はがした後の変化を見るものです。ほんのり赤くなった人とまったく変化がなかった人は、ほぼ半数ずつでした。

<感想>

○急性アルコール中毒になると死ぬこともあると知り、お酒は予想以上に危険なものだとわかった。

○大人になったら、お酒の飲み方に気を付けたい。

