

## ○ブロック集会 体育祭へ向けて

7月11日、体育祭へ向けての第一歩、ブロック集会が行われました。ブロック集会に先立ち、体育祭の新種目「IQ ジャッジボール」の説明が行われ、その後色別に分かれての集会となりました。2年生体育委員が司会を務め、3年生の団長、応援幕リーダー、種目リーダーの人たちが意気込みと決意を語り、中心になって種目の準備に取りかかりました。3年生リーダーたちの主体性やリーダーシップが素晴らしかったと思います。夏休み中も準備があり大変ですが、9月の本番に向けて頑張ってもらいたいと思います。



## ○1年生 ヘルスアップ教室

7月7日、1年生でヘルスアップ教室を行いました。講師は、美作市大原保健センター山本保健師、美作市健康政策課大西管理栄養士、そして本校の佐々木養護教諭が務め、食事、特に朝食の重要性、睡眠の大切さ、またスマホやゲームなどからの脳への影響等、学ぶことができました。生徒の中には、「自分がどのような食生活であるか振り返ることができ課題がわかった。」であったり、「睡眠・食事・メディアコントロール それぞれの大切さや重要性がわかった。」との感想がありました。ご家庭でもぜひ話題にしてもらいたいと思います。



## ○1学期が今日で終わります。有意義な夏休みに！

多くの学びと成長があった1学期も今日で終わりです。先日はこの1学期の間使ってきた教室や廊下の大掃除とワックスがけを行いました。

明日からは夏休みです。時間を上手に使い充実したものにしてほしいと思います。新型コロナの影響はまだまだ予断を許さず、感染者数は増加する傾向にあります。しっかりと予防に努め、家族で健やかに過ごしてほしいと思います。

ぴかぴかの教室です→



## ○学校閉庁について

先日の文書でもお伝えしましたが、8月10日～15日の間は学校を閉庁させていただきます。この期間に学校へ緊急に連絡を取りたい場合は、下記へ連絡し、学校へ連絡を取りたい旨お伝えください。折り返し連絡をさせていただきます。

8月10日、12日、15日の昼間  
土日祝日、夜間

美作市教育委員会  
美作市役所（日直・宿直）

72-2900  
72-1111